

マッサージの日

3/16

(木)

3/30

(木)



ペースメーカー
人工透析の方は
参加できません



13:30 / 13:55

14:35 / 15:00

各回 3名

施術は一人1回20分

持ち物 手拭い 又は
薄手のタオル

お申込みは 3/1 (水) 9:00～ 申込順

センター窓口 または お電話で

武蔵野市立高齢者総合センター 武蔵野市緑町2-4-1

電話 51-1975 9:00～17:00まで (日・祝除く)

対象 市内在住、令和4年4月1日現在60歳以上の方

https://fukushikosha.jp/?page_id=172

